२१

श्रीगणेशायनमः॥अथाजीर्णामृतमंजरी लिख्यते॥श्रीधन्वंतरयेनमः॥
योरावणंरणमुखेनुननैकनारंहत्वाचकारजगतःपरमोपकारम्॥यं
ब्रह्मचारिदधिरेपरतोपिपारंतंनौमिमैथिलसुताहृदयैकहारं॥१॥
नारीकेलफलेषुतंदुलजलंक्षीरंरसालेहितंजंबीरोत्थरसोघृतेस
मुच्चितःसर्पिस्तुरंभाफले॥गोधूमेषुचकर्कटीहिततमामांसाश
नेकांजिकं॥नारंगेगुडनूतनंनिगदितंपिंडालुकेकोद्रवं॥२॥पिष्ट
न्नेसलिलंप्रियालफलजेपथ्याहितामाषजेखंडंक्षीरजवेसत
क्रमुच्चितंकोष्णांबुकोलात्मजे॥३॥मत्स्येचूतफलत्वजीर्णशमनंम
ध्वंबुपानाह्वये॥तैलंपौष्करजेकटुप्रशमनंशोषाःस्तुबुध्याजये
त्॥३॥फनसेकदलंकदलेचघृतंघृतपाकविधामपिजंबरसा॥
तदुपद्रवशांतिकरंलवणंलवणेषुचतंदुलवारिवरं॥४॥नारिके

ACC. NO. 1212 M 822

शीर्षक - अजीर्णामृतमंजरी

लेखक - काशीनाथभट्ट

काल - सन 1777 शके 1699

विषय - आयुर्वेद

1

टेंभरु २ मोह२ बेल ३ खिरणी ३

लफलतालबीजयोः पाचनं सप्तदिनं तुलं विदुः ॥ तेवदंति मुनयो थ तंदुलान् क्षीरवारि परिपाचयेदिति ॥५॥ दाडिमामलकनालतींदुकी बीजपूरलवल्ली फलानि च ॥ बाकुलेन च फलेन पाचयेत्पाकमेति बकुलं स्वमूलतः ॥६॥ मधूक मोल्लूर नृपादनानां परूष खर्जूर कपित्थकानां ॥ पाकाय पेयं पिचुमंद बीजं घृतेन पित्तेक्षे पितदेव देयं ॥७॥ मृणाल कर्चूर कहार हारा कसेरु श्रृंगाटक शर्कराणं ॥ यथाविपाकाय च भद्रमुस्तो तथा रसोन शुपयः प्रशस्तं ॥८॥ आम्रांतकोदुंबर पिप्पलानां फलानि च प्लक्षवटादिकानां ॥ स्तुः शर्मेणे पर्युषितोदकेन सौवर्चलेनाम्लफलस्य पाकः ॥९॥ खर्जूर श्रृंगाटकयोः प्रशस्तं विषौषधं तत्र च भद्रमुस्तम् ॥ यज्ञांगबोधीय फलेषु शीनं प्लक्षे तथा पर्युषितं प्रणीतं ॥१०॥ तंदुलेषु पयसा जलं हितं ॥ दीपकं तु विपिटे कणायुतं ॥ षष्टिकोदधि जलेन जीर्यते कें केकी च सुमनेषु मीयते ॥११॥ सौवीरं फल मुष्मवारि हन्या त्प्राचीनामलकं च राजिकं च ॥ खर्जूर सपरुषकं प्रियालं क्षीरी तालफलं पवेन्मरीचं ॥१२॥ नागरं हरति बिल्वजांबवं

कांकडी

१ फनस १ चारोळी

बकुळ १

शर्करा पचति तींदुकीफलं ॥ जीरकं जरयति द्रबाकुलं पाचयेन्मधुरिका कपित्थकं ॥१३॥ पनकामलकी फलपक्वये भजत सर्जतरोरषि बीजकं । सकलमप्युदितानुदितं फलं प्रपचति प्रस्तुतं कपितिंदुकं ॥१४॥ आर्द्राम्रबीजं पनसस्य पक्वे रसाम्लपक्त्यै घनरवमुक्तं । अपूपपक्त्यै सकलाय वानी साकेक्षु दुक्का पृथुकस्य पक्त्यै ॥१५॥ पालंकिकाकेंभुकंकारवल्ली वार्ताक वंशांकुर मूलकानां ॥ उपोदकालांबु पटोलकानां सिद्धार्थको मेघरवस्य पक्वे ॥१६॥ चंचुक सिद्धार्थक वास्तूकानां गायत्रिसार क्वथिनेन पाकः ॥ यथा गुडः सुरणानां गरं गोत थालुकं तंडुलवारि दंति ॥१७॥ पटोल वंशांकुरकारवल्ली फलाम्ललं बुनि बद्धनिजग्धा ॥ क्षीरोदकं भल्लीनरो निपीय भोक्तुं पुनर्वाञ्छितनाव देव ॥१८॥ विपच्यते सूरणकं गुडेन तथालुकं तंदुलजोदकेन ॥ पिंडालुकं जीर्यति कोरदूषाल्कैर्से रुपाकः किलनागरेण ॥१९॥ पत्राणि पुष्पाणि फलानि यानि मूलानि पूर्वाणि मयोदितानि

चुंच ५
शाकवत ५
नारंग
लसासार

२ केदरु

५ नांदुरुना

2

जीर्ण

नि॥ शाकानि सर्वाण्युपयान्ति पाकं क्षारेण सद्यस्तिलनालजेन॥२०॥ कांजिकं हिलवणा
न्वितं श्रुतं पिष्टपाचनकमादिशंति हि॥ सर्पिरिवयवश्चुक संयुतं पिष्टपाचनकमादि

मावेर

शंति हि॥२१॥ श्यामाकनीवारतिलातसीनां निष्पाकगुं यव पिष्टिकानां॥ मंथेन पा
काथकुलित्थचिंचा पाकाय पेयं तिलतैलमेकं॥२२॥ गोधूममाषौ हरिमंथमुद्गो यवा
न्सतीलानुकि॰ तवानि हंति॥ यन्मातुलुंगीफलमेति पाकं क्षणेन सोयं लवणेनु
भावः॥२३॥ अतएवोक्तमन्यत्र॥ गोधूममाषहरिमंथसतीनमुद्गपाको भवेत्सट
तिमातुलपत्रकेन॥ खंडं च खंडयति माक्षभवं तु जीर्णं॥ तैलं तीलस्य विदधाति कु
लित्थपाकं॥२४॥ कंगुश्यामानिकेवाराः कुलित्थं चाविलंबित॥ दध्नोजलेन जी

चिधान्य

र्यंति वैदलाः कांजिकेन तु॥२५॥ कर्पूर पूगीफलनागवल्ली कास्मीरजातिफ
लाजातिकोशां॥ कस्तुरिकाश्रीलकनारिकेलजलं पचेत्यासु समुद्रफेनः॥२६

निंबूफलेनाप्यथवाषणेन तक्रेण वा सर्पिरुपैति पाकं तैलानि सर्वाणि तिलादिजा
नि प्रयांति पाकं किल कांजिकेन॥२७॥ शृंगवेररसयवक्रकेवलः क्षारतोयमथवा
पलाशजं॥ येक्षवं क्षणेमुद्रस्यतीक्ष्णदग्निवेशमुनिर्नेदमीरितं॥२८॥ माहिषे
पयसि सिंधुजं तथा सैंधवं तु कुशार पक्वयतया॥ कांजिकं च विदलान्न पक्वये सील
यंति ज्वराग्नि पक्वये॥२९॥ किमत्र चित्रं वडमत्स्यमांसभोजिसुखीस्यात्सरिपी
यसूक्तं॥ सुखी कांजिक पानतस्या हि पाव॥ इक्षस्नुतं केवलवन्हीपक्वमांसेन
मत्स्यः परिपाकमेति॥३०॥ कपोतपारावतनीलकंवककपिंजलानां पिशितानि
जग्ध्वा काशस्य मूलं परिपीय पीष्टं जनः सुखि स्याद्धरुरोगहिहृष्टं॥३१॥ को

करण

ष्णेन मंडेन गवां पयस्तु व्योषेर सालाः परिपाकमेति॥ मांसस्य चूर्णेन हैयं

इस

रिनारिपयोदधि हीमनुपैति पाकं॥३३॥ तुंबीसतीनस्य च नागरंग जंबीर
योकोद्भवकानि हंता॥ जरामिरागैरिकचंदनाभ्याम भ्यातिलजा॥ आपि केद्रिका

२जवखार

रः ॥३३॥ इराम्लसुरापाकं वकुलस्य मूला दिति पाठः ॥ वटोवेसवारालुवेगेन
फेणि समं पर्पटः शुशुबीजेन याति ॥ कणामूलनालुडुका धूपसंघविपाको
भवेच्छ्क्षुल्लीमंडयोश्च ॥३४॥ श्वाविजो धागर्धमाश्चिवैर्नैलाद्यौवहारालो
लैकुर्मादयो पि ॥ मौजाच्चूषात्मा यसो याति पाकं ॥ सामुद्राद्वप्पारयाल्ले
सुखाये ॥३५॥ वसंतमं हेमवावारमग्गो तोयेऽस्मिंसमनक्त्वस्तदंभः ॥ पिल्वाजी
र्णे तो यज्ञाता न्निहंस्मात नेत्त्रोद्भक्त युक्तं विशेषात् ॥३६॥ कुष्माण्डकं चत्रपुत्रि
फलं चककोरु निवारक योः फलं वा ॥ निहंति सद्यो हि करंजबीजं रसं यथा
वीरेणि मूलमेकं ॥३७॥ स्वीकेरांबु निपीतमाशु हन्त्यात्मोचीनामलकं सपा
णि मर्दं ॥ शुंठी धान्यक वारि हंति सद्यस्तास्तानामम निबजान् विकारान् ॥३८॥
मृगस्य मांस श्टमजे नु कल्लविवायजातेश्रमनप्रवातो ॥ क्षीरोद्भृणसैंधव

मन्न एरंडतै कांक हफोरव

॥१३॥

साधितं बुष्कागांडे मुक्तं सुरतातिरेके ॥३९॥ स्नेहाजीर्णरोगिणां मुहुर्मुहुर्णलन्या
लुस्तो हंति विरेचकानां ॥ माषेरंडशुग्वि मूलेन पाकश्चिंचा मुंचत्यम्लतां चूर्णयो
गात् ॥४०॥ कोष्णांबु पीताम्लभवे हि दियं प्रियोलमज्ञाखिदमे वपेयं ॥ मात्स्यं
तुमाकं दफलं निहंति गोधूमजं कर्कटीका निहंति ॥४१॥ सद्यः प्रियाल्लं विनिहंति पथ्या
मधं बुजीर्णे यि वदंति पथ्या ॥ पिंडालुकः कोद्रवपाकवारि खंडस्तमाषान्न
विकारहारि ॥४२॥ सुखं पच्यते चूर्णकेन मा घाघदाना गव क्षीदलस्यैम
नपुंसः ॥ सिता तैल सौवीरके स्तन्नी हस्यै पृथुकस्तस्य गंडुश्चा एवोपदिष्टः ॥
॥४३॥ उष्णमत्रीतं शीशिरेणचोष्णमल्लेन चसारयाणो गुणाद्वयाः ॥ स्नेहेनस्ती
ह्णं वमनाति योगे सिनाहिता स्या हितिकाश्रिराज्ञः ॥४४॥ वमनस्य स्निविरेच
न भेषजं यद्विहकर्म खिलं कुरुते खिलं ॥ तदीयं विश्वयवास्कासाधितं पिब
त पाचनकं रुजनिमुखे ॥४५॥ शितोहं कं नश्चर्षजरोगहारी ॥ नारिपयश्चांज

जीर्ण

नक्तं जिन् वारि॥ शालोदकं धूमगदेषु नस्यं धात्रिफले पोति विरेचनार्थे॥४६
श्रवणपुरणे जे तिलतैलजं श्रवणपुरणमेव सुखं विदुः॥ केवलं जे षु गदे
ष्वथ कारयेत्कवलं मार्द्रकजं द्रवजं पुनः॥४७॥ मदयति न हि मद्यं ता
नुचेर्मित मात्रं पिबति घृत समेतां शर्करामेव सद्यः॥ अथ घनमधुके
लाकुष्ठदार्विल्व वालुप्रकदितकवलास्यो मद्यगंधोपि न स्यात्॥४८
माषामृतां भोधरकट्फलानां चूर्णं यथापूर्वं विवर्धितानां। विमर्द
वक्त्रे धृतमाशु हंति सुरारसोनादिज मुग्रगंधं॥४९॥ कुष्मांडकस्य
स्वरसेन गुडेन। पित्तोमदं कोद्रवजं निहंति। पयो निपीतं सितया समेत
मुन्मत्तमत्तं च मपाकरोति॥५०॥ आत्वा सकक्षां विपिनोपलान्वा
संपास्य किं चिल्लवणं च रोषा॥ शीतांबु पित्वा तुलैकेन वापि प्रसह्य पूगी मद मुज्ज
हाति॥५१॥ सैंधवं त्रिकटु धान्य जीरके दाडिमिरजनि रामठान्विते॥ पाचनोयम
[illegible]

[illegible]

...तिलादि नानीविधा
गुडमधु कांजिकतक्रविभागा स्तु हि गुणास्तु यथोत्तरमेते॥ तिलादि नानीविधा
न्यसमाजे स्यापि तमेतद्दुषंति हि सूक्तं॥५३॥ सुक्तमुक्तमपि तद्ध्रुवमेदं हंति स
र्वमिदमामजखेदं॥ येन्मायाच गदितं मधुसुक्तं तद्विषघ्नमिरपि पावनमुक्तं॥
पथ्ये मुनीनामनवद्य पद्या श्रीकाशिनाथेन कृतो सुखाय॥ स्फुटीकृता
जीर्णविषापहं चाजीर्णस्य श्रीरायामृतमंजरीयं॥५५॥ इति श्री काशिनाथ
कृता जीर्णामृतमंजरि समाप्तः॥ शाके १६९९ माहे कार्तिक कृष्णपक्षे तिथौ
त्रयोदश्यां गुरुवासरे समाप्तः॥

4